

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	Spaghetti Bolognese mit Käse, Dessert oder Obst	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Brot	Gyros mit Reis und Tzatziki, Weißkraut-salat	Hefeklöße mit Heidelbeeren und Vanillesoße	Seelachsfilet paniert mit Kartoffeln, Kaisergemüse und Dillsoße
2.	Spätzle mit Schweinegulasch und Gurkensalat	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert	Hähnchencordon-bleu mit Kartoffeln und Kohlrabi oder Schwarzwurzel-gemüse	Puddingsuppe mit Milchbrötchen oder Wiener mit Brot oder Salatteller mit Schinken-Käse, Dressing	Wikinger Fischli paniert mit Kartoffelbrei und Salat
3.	Makkaroni mit Wurst, Käse und Basilikum-tomatensoße, Dessert oder Obst	Brokkoli-Karotten-eintopf mit Rindfleisch Brot, Dessert	Cevapcici mit Kartoffelbrei und Salat	Schupfnudeln mit Zimt und Zucker, Apfelmus oder Wiener mit Brot	Gemüsefrikadelle mit Reis und Joghurdressing
4.	Gabelspaghetti mit Wurst, Käse und Tomatensoße Dessert oder Obst	Gemüse-eintopf mit Hackbällchen, Dessert	Hühnerfrikassee und Reis	Quarkkeulchen mit Apfelmus	Kibbeling im Backteig, Kartoffelbrei und Möhrenrohkost
5.	Wurstgulasch mit Bandnudeln und Gurkensalat	Bohneneintopf mit Rindfleisch Dessert	Schweineschnitzel mit Kartoffeln und frischem Möhrengemüse	Milchreis mit Zimtzucker, Dessert oder Wiener mit Brot oder Salatteller mit Schinken-Käse, Dressing	Wikinger Fischnuggets mit Kartoffelbrei und Rotkohlrohkost
6.	Makkaroni mit Rahmspinat, Käse Dessert oder Obst	Gräupchen-eintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert	Buletten mit Kartoffeln und Sauerkraut oder Kochklops mit Kartoffeln und Gemüse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Fischfrikadelle mit Kartoffelbrei und Weißkrautsalat
7.	Süß- saure Eier mit Kartoffeln, Senfsoße und Rote Bete	Kesselgulasch mit Rind und Schwein, Weißbrot oder Toast und Dessert	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße	Grießbrei mit Zimtzucker, Dessert oder Wiener mit Brot oder Salatteller mit Schinken, Käse, Dressing	Seelachs-knusperfilet gefüllt mit Kartoffeln und Gemüse, Soße
8.	Makkaroni mit Tomatensoße, Wurst und Käse Dessert oder Obst	Kartoffelsuppe mit Wiener Dessert	Hähnchennuggets mit Kartoffeln und Bohnengemüse	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelmus	Backfisch mit Kartoffeln, Brokkoli und Soße
9.	Krautnudeln Dessert oder Obst	Reiseintopf, mit Rindfleisch, Brot, Dessert	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut	Kartoffeln und Quark süß und herzhaft und Leberwurst	Bratheringsröllchen mit Kartoffelbrei
10.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert	Rindergulasch mit Knödel und Salat	Vorsuppe und Eierkuchen mit Apfelmus	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Gurkensalat

Salat und Wiener It. Speiseplan bitte im Hort eine Woche zuvor vorbestellen!

Die Wochenzahl vom Speiseplan ist der Kalenderwoche angeglichen, z. Bsp.:

35. Kalenderwoche ist Woche 5; oder 42. Kalenderwoche ist Woche 2; oder

50. Kalenderwoche ist Woche 10. Der Speiseplan ist fortlaufend.

Änderungen sind möglich! Wir beginnen am 23.10.23 mit Woche 3 (43. KW)

Bei Fragen bitte Tel. Küche 037297 / 765 405

Küchenchefin Frau Conrad / Stellvertretung Frau Lein